

**Vendredi**

**Mercredi**

**Menu année scolaire**

**2021-2022**

­

**Menu du jour :**

**Incluant :**

- la soupe

- le plat principal

- lait ou

- jus pur à 100 % ou

- bouteille d’eau 500 ml

- le dessert du jour

**6.50$**

Un bon mode de paiement, la carte caf du service alimentaire!

Vous décidez du montant et choisissez l’un des modes de paiement suivant :

Par chèque au nom du Groupe Compass (Québec) ltée

**Sur notre site Internet www.mazonecaf.com**

**(Visa et Mastercard)**

**Semaine 4**

13 sept. 14 févr.

11 oct. 14 mars

08 nov. 11 avril

06 déc. 09 mai

17 janv. 06 juin

\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.
 Contient 50 % et plus d’ingrédients d’origine québécoise certifiée.

 **Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Soupe poulet et légumes\***Pita à l’italienne****Frittata cheddar fort****et légumes\***Riz pilafSalade verte et chou rougeFleurons de brocoli | Soupe aux pois**Macaroni au fromage*****(Mac and cheese)*****Filet de poisson croustillant**Pommes de terreen quartiers\*Salade CésarHaricots verts | Crème de légumes**Sauté de poulet et brocoli**Nouilles aux oeufs**Saucisses et pommes de terre en plaque**Salade du chefCarottes persillées | Soupe cultivateur**Gratin tex-mex végé****Dinde au lait de coco\***VermicellesSalade jardinièreLégumes Montego | Crème de brocoli**Poulet général Tao****Cari aux lentilles****et courge**Riz basmatiSalade d’épinardsMacédoine de légumes |
| Crème de champignons**Poulet au beurre**Riz vapeur**Quésadillas mexicaines**Fleurons de brocoliSalade du marché | Soupe à l’oignon\***Spaghetti,****sauce à la viande****Étagé végétarien aux patates douces**Salade CésarMélange de légumes bistro | Soupe minestrone**Poulet teriyaki****Quiche florentine au féta**Quartiers de pommesde terre\*Légumes sautésSalade verte etchou rouge | Soupe tomates et quinoa**Burger de dinde maison\*****Sauté tofu au gingembre**Vermicelles de rizSalade kimchiCarottes | Crème de poulet**Bifteck, sauce lyonnaise**Purée de pommesde terre\***Pâté au saumon,****sauce à l’aneth**Petits poisSalade méditerranéenne |
| Soupe poulet et vermicelles**Boulettes Stroganoff****Filet de poisson-bruschetta**Nouilles aux oeufsMélange californienSalade du chef | Soupe aux lentilles**Penne Pizza****Pain plat artichauts****et chèvre**Salade CésarLégumes au four\* | Potage Crécy\***Escalope de poulet salsa****Porc à la méditerranéenne\***Riz persilléSalade d’épinardsDuo de haricots | Soupe paysanne**Pâté chinois****Omelette à la grecque\***QuinoaSalade du chefCarottes et édamames | Soupe bœuf et orge**Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée**Pommes de terre rissolées\***Pain de lentilles**Salade de chou\*Légumes Montego |
| Crème de tomate**Cuisse de poulet BBQ**Pommes de terre grelots\***Chili sin carne**Chips de tortillasMaïs et poivrons rougesSalade de carottes\* | Soupe poulet et nouilles\***Lasagne à la viande****Pita falafel**Salade CésarCourgettes fraîchesau four | Soupe aux légumes\***Pâté à la dinde****Boeuf bourguignon**Purée de pommesde terre\*Mélange de légumes bistroSalade italienne | Crème de courge**Poulet portugais**Riz basmati**Croquettes de thon****et aïoli**Salade du marchéFleurons de brocoli | Soupe orientale**Veau parmigiana\***Pâtes persillées**Sandwich gourmet végétarien**Salade printanièreHaricots verts |

**Semaine 3**

06 sept. 07 févr.

04 oct. 07 mars

1er nov. 04 avril

29 nov. 02 mai

10 janv. 30 mai

**Semaine 2**

30 août 28 févr.

27 sept. 28 mars

25 oct. 25 avril

22 nov. 23 mai

20 déc. 20 juin

31 janv.

**Mardi**

**Semaine 1**

23 août 21 févr.

20 sept. 21 mars

18 oct. 18 avril

15 nov. 16 mai

13 déc. 13 juin

24 janv.

**Jeudi**

**Collège Saint-Maurice**

***Menu - année scolaire 2021-2022***

**Lundi**